



**REGULAMIN**  
**XVI edycji Biegu „Warsa i Sawy**  
**organizowanego w dn. 10 października 2020r. w Pomiechówku**

**I. CEL ZAWODÓW**

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród społeczeństwa.
3. Promocja zdrowego stylu życia.
4. Budowanie właściwych postaw i nawyków sportowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
5. Integracja mieszkańców Gminy Pomiechówek poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych.
6. Promocja walorów turystycznych, rekreacyjnych i przyrodniczych Gminy Pomiechówek.
7. Kontynuacja tradycji biegu „Warsa i Sawy” (pierwsze zawody zostały zorganizowane w 1978r.).

**II. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem zawodów jest Wójt Gminy Pomiechówek p. Dariusz Bielecki oraz Ośrodek Kultury PomPA w Pomiechówku.
2. Współorganizatorem wydarzenia jest Pomiechowskie Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „Wkra” Sp. z o.o. w Pomiechówku.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Zawody odbędą się w dniu **10 października 2020 r.** bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawody zostaną zorganizowane na terenie Rekreacyjno-Sportowym przy Parku Linowym w Pomiechówku, ul. Nasielska 1B, 05-180 Pomiechówek.

**IV. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia można dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://www.czasomierzki.pl/zapisy> zakładka „Zapisy” **najpóźniej do dnia 9 października 2020r.**
2. Szczegółowe informacje dotyczące zawodów można uzyskać w Urzędzie Gminy Pomiechówek w Wydziale Turystyki i Rekreacji, tel. (22) 765-27-35 oraz na stronie internetowej [www.pomiechówek.pl](http://www.pomiechówek.pl).

**V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które dokonają opłaty rejestracyjnej, o której mowa w cz. VIII Regulaminu, oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu.
2. Warunkiem udziału w zawodach będzie zaakceptowanie postanowień niniejszego regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb Organizatora.
3. Każdy zawodnik otrzyma indywidualny numer startowy wyposażony w chip. Numeru startowego nie wolno niszczyć, zgniatać ani rolować. Otrzymany numer startowy należy zwrócić Organizatorowi po ukończonym biegu.
4. Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
5. Zawodnik, który wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowany.
6. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem rodzica bądź opiekuna.

7. W celu przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej brany jest pod uwagę rok urodzenia.
8. Każdy uczestnik zawodów otrzyma pakiet startowy (wodę, baton energetyczny/mus owocowy dla dzieci) oraz ciepły posiłek wydany przez Organizatora na podstawie bonów żywieniowych.

## VI. DYSTANSE BIEGU ORAZ KATEGORIE WIEKOWE

Lp.	DYSTANS	KATEGORIE WIEKOWE	UCZESTNICY
1	200 m	rocznik 2014 i młodsi (min. 3lata)	dziewczęta i chłopcy
2	400 m	rocznik 2013-2011	dziewczęta i chłopcy
3	500 m	rocznik 2010-2008	dziewczęta i chłopcy
4	800 m	rocznik 2007-2006	dziewczęta i chłopcy
5	1000m	rocznik 2005-2003	dziewczęta i chłopcy
6	5000 m	Open	kobiety i mężczyźni
7	10000 m	Open	kobiety i mężczyźni

## VII. FINANSOWANIE

1. Udział w zawodach jest płatny. Dorośli - 20 zł, a dzieci i młodzież szkolna - 5 zł.
2. Opłaty, w wysokości określonej w pkt. 2 należy dokonać na konto bankowe nr **40 80110008 0020 0207 4032 0004** Bank Spółdzielczy Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Słowackiego 8, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki **KONIECZNIE z dopiskiem: Bieg Warsa i Sawy – z podaniem imienia i nazwiska wszystkich uczestników biegu za których dokonywana jest płatność.** Dodatkowo potwierdzenie wpłaty należy przesłać na adres [sekretariat@ppwwkra.pl](mailto:sekretariat@ppwwkra.pl).
3. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych, o których mowa w pkt. 2 gdyż nieprawidłowe wpisanie danych w tytule przelewu może doprowadzić do unieważnienia wpłaty i zwrotu na konto wpłacającego.
4. Osoby w dniu dokonania wpłaty zobowiązane są, na adres [sekretariat@ppwwkra.pl](mailto:sekretariat@ppwwkra.pl) przesłać dokładne dane niezbędne do wystawienia faktury tj. imię i nazwisko, dokładny adres, numer NIP (jeśli dotyczy), numer telefonu oraz adres poczty elektronicznej na który wysłana zostanie wystawiona faktura.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu na poczet opłaty za innego uczestnika.
6. Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny. Organizator nie zwraca kosztów dojazdu.
7. Uczestnicy zawodów biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność jednak wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NNW.

## VIII. NAGRODY I UPOMINKI

1. Dla wszystkich uczestników biorących udział w zawodach przewidziany jest pamiątkowy medal.
2. W każdej kategorii wiekowej oraz biegach głównych zdobywcy I, II i III miejsca zostaną uhonorowani pamiątkowym pucharem, medalem i dyplomem, przewidziane są również nagrody rzeczowe.

## IX. INFORMACJE TECHNICZNE

1. Pomiar czasu będzie się odbywał przy użyciu chipów.
2. Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą wydzielonymi, odpowiednio oznaczonymi znakami lub taśmami trasami biegów.
3. Uczestnicy zawodów przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne zobowiązani są do przestrzegania wszelkich zasad bezpieczeństwa w tym również zasad bezpieczeństwa pożarowego.

4. Wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Organizatora, służb porządkowych oraz osób odpowiedzialnych za organizację zawodów.
5. Wyniki prezentowane będą na żywo w trakcie trwania zawodów na stronie [www.czasomierzyk.pl](http://www.czasomierzyk.pl).

#### **X. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH UCZESTNIKÓW**

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Organizator.
2. We wszystkich sprawach związanych z danymi osobowymi należy kontaktować się z Organizatorem.
3. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą jedynie w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej i wyników a także w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje, po zaistnieniu określonych w RODO przesłanek, prawo dostępu do swoich danych, otrzymania ich kopii, poprawienia, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego, a także do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
4. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w zawodach. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
5. Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora, także w celach marketingu i promocji zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także osiągniętych przez niego wyników.

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednak w sytuacjach zagrażających bezpieczeństwu uczestników Organizator ma prawo całkowitego odwołania lub zakończenia zawodów w każdym czasie.
2. Organizator zobowiązuje się do zapewnienia opieki medycznej w trakcie trwania zawodów.
3. Uczestnicy oświadczają, że biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i własne ryzyko oraz ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
5. Organizator ma prawo usunąć z trasy zawodów oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
6. Organizator nie zapewnia noclegów, szatni oraz pryszniców.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników.
8. W zależności od liczby uczestników start w poszczególnych biegach może ulec zmianie, o czym podczas trwania zawodów będzie informował spiker zawodów.
9. Uczestnicy poprzez zgłoszenie się do biegu oświadczają, że w pełni akceptują zapisy niniejszego Regulaminu imprezy, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych Organizatora.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie.
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja zapisów niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi oraz sędziemu głównemu.
12. Biegacze zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpiecznej rywalizacji na całej trasie.

13. W związku z sytuacją epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się koronawirusa uczestnicy Biegu zobowiązani są do ścisłego przestrzegania zasad higieny i aktualnych wytycznych sanitarnych zalecanych przez Ministra Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego. Z uwagi na fakt, iż zawody odbywają się na terenie lasów wskazane jest zasłanianie ust i nosa oraz zachowanie wymaganego dystansu społecznego w strefach wyznaczonych tj. biuro zawodów, strefa start/meta. W wyznaczonych strefach dostępne będą płyny dezynfekujące.

## **XII. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW**

1. Od godz.9.00 do godz. 10.30 odbiór numerów startowych w Biurze Zawodów.
2. Godz. 11.00 – otwarcie zawodów przez Wójta Gminy Pomiechówek
3. Godziny poszczególnych biegów:

<b>Lp.</b>	<b>GODZINA STARTU</b>	<b>DYSTANS</b>	<b>KATEGORIE WIEKOWE</b>	<b>UCZESTNICY</b>
1	11.15	200m	rocznik 2014 i młodsi (min.3lata)	dziewczęta i chłopcy
2	11.35	400m	rocznik 2013-2011	dziewczęta i chłopcy
3	11.55	500 m	rocznik 2010-2008	dziewczęta i chłopcy
4	12.15	800 m	rocznik 2007-2006	dziewczęta i chłopcy
5	12.35	1000m	rocznik 2005-2003	dziewczęta i chłopcy
6	13.00	5000 m	Open	kobiety i mężczyźni
7	13.00	10000 m	Open	kobiety i mężczyźni

4. Godz. 13:10 – dekoracja zwycięzców w kategoriach dzieci i młodzież - wręczenie pucharów, pamiątkowych medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych.
5. Ok. godz. 14:30 – dekoracja zwycięzców w kategoriach Open - wręczenie pucharów, pamiątkowych medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych.