

# 2 BIEG PO KORONĘ HIMALAJÓW I KARAKORUM NA PŁASZCZYŹNIE im. JERZEGO KUKUCZKI EVEREST

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### „BIEG im. JERZEGO KUKUCZKI NA EVEREST-8848m.”

#### CEL ZAWODÓW:

Upamiętnienie Patrona Szkoły Jerzego Kukuczki, propagowanie paradygmatu wychowawczego „pokonywania własnych słabości” krzewienie postaw prospołecznych, sportowych-ducha rywalizacji i postaw „fair play”, integracja środowiska lokalnego. Zdobywanie Korony Himalajów i Karakorum na płaszczyźnie – Bieg ten jest kontynuacją zdobywania 14 ośmiotysięczników w kolejności w jakiej zrobił to pierwszy Polski Zdobywca Korony Himalajów i Karakorum Jerzy Kukuczka. Jest to 2 Bieg z serii, w tym roku na Mount Everest.

#### ORGANIZATOR:

Rada Rodziców przy Zespole Szkół w Grabiku

#### KONKURENCJA:

- Bieg na dystansie 8848 metrów (wysokość n.p.m. Everest)

#### TERMIN:

1. Bieg odbędzie się o godzinie 10.00 w dniu 24.10. 2020 roku.

**KOSZT: 50 ZŁ ZA PAKIET** ( Koszulka z logiem Biegu, poczęstunek, woda, pomiar czasu, medal pamiątkowy)

#### MIEJSCE:

1. Start/Meta Stadion- Grabik( Szkoła w Grabiku)

#### Termin zgłoszeń

Do dnia 22 października 2020 roku, pakiet startowy przewidziany dla 200 osób decyduje kolejność zgłoszeń.

#### KLASYFIKACJA I NAGRODY:

1. Klasyfikacja prowadzona na podstawie kolejności ukończenia biegu po wyznaczonej trasie – **według pomiaru czasu**.
2. Klasyfikacja obejmuje kategorię OPEN powyżej 15 roku życia oraz UCZNIOWIE SP do 15 roku życia (uczniowie do ósmej klasy). W „Biegu” mogą uczestniczyć osoby bez pakietu startowego – nie podlegają wówczas klasyfikacji, dystans można pokonać również metoda spacerową np. z kijkami, nie wolno wykorzystywać środków lokomocji z wyłączeniem wózka z małym dzieckiem.
3. Pakiety startowe (koszulka) wydawane po zgłoszeniu do Biura Biegu w dniu zawodów, medal okolicznościowy po pokonaniu dystansu.
4. Dekoracja zwycięzców obu kategorii.

#### PROGRAM ZAWODÓW

- 8.00 – 9.30 przyjazd i weryfikacja zawodników, odbiór nr startowych, pakiety do odbioru 24 października w dniu zawodów w Stadion Sportowy- Biuro Biegu.
- 10.00 – otwarcie zawodów
- 10.15. – bieg
- 13.15 – uhonorowanie zwycięzców
- 14.00 – zakończenie zawodów
- 11.00-14.00- poczęstunek, ścianka wspinaczkowa

#### WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Zawodnicy startują w dwóch kategoriach (deklaracja na zgłoszeniu) OPEN lub UCZEŃ SP, istnieje możliwość startu bez rywalizacji, dla własnej satysfakcji „zdobywcy Everest”
- 2) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 3) Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji

zawodnika w biurze zawodów. Uczestnicy Biegu poniżej 15 roku życia Starują wyłącznie pod stałą opieką opiekunów prawnych w trakcie pokonywania dystansu.

4) Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz dokumentowania zawodów.

5) Nagrody przewidziane dla dwóch najlepszych wyników wśród obu kategorii.

6) **Zgłoszenia i rejestracja prowadzona przez :**

7) W dniu zawodów zapisy do rywalizacji wyłącznie do wyczerpania nr startowych

## **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia osób wyrażających chęć startu w zawodach prosimy przysyłać na adres

<https://www.czasomierzyk.pl/zapisy2020/biegnaeverest> informacje dotyczące biegu można uzyskać pod nr telefonu 663574435 lub 602127644 lub w Zespole Szkół w Grabiku : 683620708

Wpłaty należy dokonać na konto Rady Rodziców Zespołu Szkół w Grabiku

NR KONTA 96 9672 0008 0138 1256 5000 0001

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz podpisać oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Młodzież do lat 15 zobowiązana jest do obecności w towarzystwie opiekunów.

## **POSTANOWIENIA OGÓLNE:**

1. Organizatorzy zapewniają opiekę przedmedyczną
2. Bieg odbywa wyznaczoną i zabezpieczoną trasą .
3. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
8. Zawodnicy startujący w zawodach ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone osobom trzecim.
9. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
  - numery startowe . Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
10. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna. Do 15 roku życia start wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych
11. Protesty należy składać osobiście w terminie do 30 min po dobiegnięciu ostatniego zawodnika w biurze zawodów.
12. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatorów biegu. Odwołanie i protesty rozstrzyga organizator.  
Organizator zastrzega sobie prawo wniesienia poprawek i uzupełnień do powyższego regulaminu do czasu odprawy koordynacyjnej przed rozpoczęciem zawodów
13. Rozstrzygnięcie zawodów po 2 i pół godzinie nawet w przypadku nie ukończenia Biegu przez wszystkich zapisanych zawodników.

## **Zasady bezpieczeństwa związane z covid 19**

-uczestnicy zachowują bezpieczną odległość wobec innych-2m.

- zalecane korzystanie z maseczek na płycie boiska(z pominięciem konsumpcji

-korzystają z płynów do dezynfekcji rąk lub rękawiczek

-wypełniają formularz bezpieczeństwa .

-wskazane posiadanie własnego długopisu