

Regulamin

uczestnictwa w V Maratonie Szosowym w Zambrowie

ORGANIZATOR- Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne „SPORTEAM”

WSPÓŁORGANIZATOR- Burmistrz Miasta Zambrów

I TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM

Start i meta na Stadionie Miejskim w Zambrów w dniu **16 czerwca 2019r.**

15-06-2019, sobota godz. 19⁰⁰-20⁰⁰- rejestracja zawodników w biurze zawodów.

16-06-2019, niedziela godz.7⁰⁰-9³⁰- rejestracja zawodników w biurze zawodów.

16-06-2019, niedziela godz.8⁰⁰-10⁰⁰- start do maratonu w grupach.

II CEL

1. Popularyzacja długodystansowych imprez rowerowych.
2. Promowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji .
3. Sprawdzenie własnej wytrzymałości fizycznej i odporności psychicznej.
4. Prezentacja walorów turystycznych regionu podlaskiego.

III. TRASA I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MARATONU SZOSOWEGO.

Do wyboru uczestnicy mają cztery dystanse: 50 km, 80 km, 140 km i 200 km Start odbywać się będzie w grupach do 15 osób co 3 minuty. Godziny startu poszczególnych dystansów zostaną podane w komunikacie technicznym. Jazdę na trasie można kontynuować samodzielnie lub w grupach.

Na trasie maratonu maratonu przygotowane będą 4 punkty regeneracyjne w których uczestnicy maratonu otrzymają wodę, owoce, pieczywo, batony itp. Każdy uczestnik maratonu, który z różnych powodów będzie zmuszony przerwać jazdę dociera samodzielnie do Zambrowa lub do miejsca zamieszkania.

Meta w Zambrowie zamyknięta zostanie o godzinie 17.00.

IV. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE.

Maraton szosowy przeznaczony jest dla osób o dobrym przygotowaniu kondycyjnym.

Cztery dystanse do wyboru umożliwiają dobór długości trasy do możliwości uczestników.

Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat i rejestracja przez serwis internetowy.

Na dwóch najkrótszych dystansach / 50 km I 80 km / dopuszcza się start osób które ukończyły 16 lat, pod warunkiem przedłożenia pisemnej zgody opiekuna prawnego. / załącznik nr 1 /

Wyposażenie obowiązkowe:

Każdy uczestnik zobowiązany jest jechać w zapiętym kasku sztywnym.

Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego przy czym korzystanie z niego możliwe jest tylko w czasie postojów.

V. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- numer startowy wraz z chipem.
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie trasy Maratonu,
- bufety (napoje zimne, ciepłe, posiłki regeneracyjne)
- zabezpieczenie medyczne,
- okolicznościowy medal pamiątkowy,
- dyplom ukończenia Maratonu,
- obiad na mecie.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

- Maraton Szosowy odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy pokonują całą trasę samodzielnie. Obowiązuje zakaz korzystania z pomocy osób trzecich.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy maratonu uczestnika w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku lub w przypadku złamania postanowień niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy maratonu mogą uzupełniać napoje i żywność w bufetach oraz napotkanych po drodze sklepach.
- Organizator nie przewiduje zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z udziału w maratonie.
- Uczestnicy odpowiadają za właściwy stan techniczny rowerów.
- Podczas maratonu uczestnicy poruszają się po drogach zgodnie z przepisami kodeksu drogowego. Nieprzestrzeganie zasad ruchu drogowego niesie za sobą ryzyko wypadków i wykluczenie z Maratonu.
- Każdy Uczestnik bierze udział w Maratonie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Podczas weryfikacji i odbieraniu pakietu startowego w biurze zawodów każdy startujący podpisze czytelnie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w maratonie lub przedstawi aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu. W razie wątpliwości organizator zaleca konsultacje z lekarzem sportowym.
- Każdy Uczestnik Maratonu ma obowiązek jazdy w zapiętym kasku sztywnym. Niespełnienie tego warunku spowoduje dyskwalifikację.

- Na trasie będą usytuowane punkty kontrolne. Nieprzejechanie punktu kontrolnego spowoduje dyskwalifikację uczestnika.
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym prawo do przeprowadzenia z każdym Uczestnikiem wywiadów, robienia zdjęć i /lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Maratonie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania i bezpłatnego wykorzystania.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Maratonu. Wszelkie sprawy sporne związane z Maratonem rozstrzyga Organizator.
- Wszystkie bieżące informacje dotyczące Maratonu będą zamieszczane na stronie internetowej www.sporteam.zambrow.pl w formie komunikatów technicznych.

Opłaty na następnej stronie →

Opłaty za udział w Maratonie Szosowym 16.06.2019 r.

Przelew do 7 maja	59 zł	48 zł*
Przelew do 28 maja	80 zł	65 zł*
Przelew do 11 czerwca	102 zł	82 zł*
Gotówka w dniu maratonu	130 zł	105 zł*
*emeryci, renciści, uczniowie, studenci Konieczne okazanie legitymacji uprawniającej do zniżki		



Numer konta: 79 8770 0004 0000 6549 2000 0010

Stowarzyszenie Sportowo- Rekreacyjne „SPORTEAM”

Aleja Wojska Polskiego 63

18-301 Zambrów

W tytule przelewu: Maraton- Nazwisko i Imię