

Bieg Warsa i Sawy - 5 km**Miejsce: Pomiechówek****Data: 12-10-2019****Kategoria: OPEN**

M	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
1	107	Wieczorek	Dariusz	Legionowo	KB PWK LEGIONOWO	00:17:19	17.32 km/h
2	170	Dudek	Wojciech	Leoncin	PUKS MŁODE ORŁY NOWY DWÓR	00:17:37	17.02 km/h
3	157	Bielec	Karol	Nowy Dwór Mazowiecki	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	00:19:15	15.58 km/h
4	167	Michałowski	Maciej	Szczyplorno	-	00:20:13	14.83 km/h
5	148	Sobota	Krzysztof	Jablonna	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	00:20:17	14.78 km/h
6	117	Komorzycki	Janusz	Mińsk Mazowiecki	-	00:20:37	14.55 km/h
7	178	Matysiuk	Radosław	Pomiechówek	-	00:20:46	14.44 km/h
8	103	Sarzała	Dariusz	Warszawa	AKS POLONIA WARSZAWA	00:20:49	14.41 km/h
9	169	Sarzała	Bartłomiej	Warszawa	AKS POLONIA WARSZAWA	00:20:49	14.41 km/h
1	145	Owczarek	Katarzyna	Kikoly	-	00:21:02	14.26 km/h
2	131	Bieniek-Ugniewsk	Joanna	Nowy Dwór Mazowiecki	SUNFITSTUDIO	00:21:29	13.96 km/h
10	159	Dziadkowiec	Michał	Warszawa	-	00:22:30	13.33 km/h
11	147	Szczęsnowicz	Grzegorz	Białystok	-	00:22:59	13.05 km/h
3	180	Jaworek	Anna	Nowy Dwór Mazowiecki	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	00:23:31	12.75 km/h
12	132	Daniszewski	Marek	Olszewnica Stara	-	00:23:36	12.71 km/h
13	179	Domżała	Daniel	Pomiechówek	-	00:23:38	12.69 km/h
4	151	Trojanowska	Monika	Serock	-	00:24:03	12.47 km/h
5	164	Kopeć	Anna	Nowy Dwór Mazowiecki	ŚRODEK KULTURY POMPA W	00:24:03	12.47 km/h
6	144	Strumnik	Katarzyna	Nowy Dwór Mazowiecki	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	00:24:06	12.44 km/h
14	143	Matuszewski	Paweł	Nowy Dwór Mazowiecki	-	00:24:22	12.31 km/h
15	102	Piekut	Andrzej	Nowy Dwór Mazowiecki	KB JOGGER	00:24:43	12.13 km/h
7	125	Fronczak	Agata	Goławice Pierwsze	HUSARIA RACE TEAM	00:24:48	12.09 km/h
8	155	Zawadzka-Okoń	Magdalena	Pomiechówek	-	00:25:20	11.84 km/h
9	163	Nisztor	Martyna	Warszawa	-	00:25:31	11.76 km/h
16	105	Kostewicz	Kazimierz	Pomiechówek	-	00:25:41	11.67 km/h
10	140	Szatkowska	Olga	Pomiechówek	-	00:26:10	11.46 km/h
11	174	Ptaszek	Anna	Legionowo	-	00:26:21	11.38 km/h
17	168	Tybuchowski	Konrad	Legionowo	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	00:26:25	11.35 km/h
12	154	Kopeć	Katarzyna	Ciechanów	-	00:26:34	11.29 km/h
18	135	Kopeć	Krzysztof	Ciechanów	-	00:26:35	11.28 km/h
13	116	Ptaszek	Sylvia	Legionowo	-	00:26:41	11.24 km/h
19	121	Fronczak	Piotr	Goławice Pierwsze	-	00:26:50	11.18 km/h
14	152	Rosołowska	Paulina	Chotomów	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	00:26:54	11.15 km/h
20	176	Korzeń	Adam	Nowy Dwór Mazowiecki	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	00:26:55	11.14 km/h
15	123	Daniszewska	Marta	Olszewnica Stara	PGB POCZTA POLSKA	00:27:13	11.02 km/h
21	114	Polak	Krzysztof	Pomiechówek	-	00:28:12	10.63 km/h
16	25	Iwaniec	Iwona	Koszewo	-	00:28:21	10.58 km/h
17	182	Romankiewicz	Wisława	Pomiechówek	-	00:28:25	10.55 km/h
18	181	Stradza	Katarzyna	Nowy Dwór Mazowiecki	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	00:28:36	10.49 km/h
22	101	Szatraj	Stanisław	Nowy Dwór Mazowiecki	NIE ZRZESZONY	00:29:29	10.17 km/h
19	136	Dana	Agnieszka	Pomiechówek	-	00:29:56	10.02 km/h
20	128	Bartecka-Matusze	Urszula	Nowy Dwór Mazowiecki	-	00:30:29	9.84 km/h
21	160	Rosłońska	Iwona	Nowy Dwór Mazowiecki	SPARTAN SGX	00:31:01	9.67 km/h
23	139	Sienkiewicz	Jarosław	Płońsk	RUNNERB	00:31:02	9.66 km/h



Bieg Warsa i Sawy - 5 km**Miejsce: Pomiechówek****Data: 12-10-2019****Kategoria: OPEN**

M	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
24	177	Majewski	Witold	Pomiechówek		00:31:29	9.53 km/h
25	5	Sienicki	Jerzy	Czarnowo	NAPRZÓD MŁOCINY	00:31:42	9.46 km/h
22	150	Kowalska	Małgorzata	Psucin	-	00:32:51	9.13 km/h
23	146	Łuszczak	Agnieszka	Pomiechówek	-	00:33:21	8.99 km/h
24	11	Krzyzanowska	Zoja	Warszawa	VEGE RUNNERS	00:33:44	8.89 km/h
25	120	Janczarek	Małgorzata	Nowy Dwór Mazowiecki	ŚRODEK KULTURY POMPA W	00:33:45	8.89 km/h
26	39	Kaczorowski	Paweł	Nowy Dwór Mazowiecki	RUNNERB	00:34:08	8.79 km/h
27	119	Stępień	Michał	Nowy Dwór Mazowiecki		00:34:19	8.74 km/h
26	158	Majewska	Paulina	Nowy Dwór Mazowiecki		00:34:19	8.74 km/h
27	137	Sawicka	Grażyna	Nasielsk Psucin	-	00:34:28	8.7 km/h
28	183	Owsieniuk	Monika	Legionowo		00:34:30	8.69 km/h
29	171	Stępień	Aleksandra	Nadarzyn	-	00:39:43	7.55 km/h

