

**V SEROCKA DYCHA - 10 km****Miejsce: Serock****Data: 30-10-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
1	1	24	M-20	Dąbrowski	Przemysław	Borawe	AGRO METAL OSTROŁĘKA	00:32:11	18.64 km/h
2	1	356	M-30	Veretskyi	Paulo	Ostrowiec Święto	LKB RUDNIK	00:32:52	18.25 km/h
3	2	358	M-20	Nordwing	Rafał	Rzym	LBM SPORT ROMA	00:33:02	18.16 km/h
4	3	159	M-20	Raczyński	Mikołaj	Warszawa	BIEGAJĄCY FILOZOF	00:34:38	17.32 km/h
5	1	244	M-40	Zajac	Robert	Ząbki	-	00:34:40	17.31 km/h
6	2	229	M-40	Wieczorek	Dariusz	Legionowo	KB PWK LEGIONOWO	00:34:47	17.25 km/h
7	1	33	M-50	Dzięgielewski	Marek	Dłużniewo	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W P?	00:35:01	17.13 km/h
8	3	116	M-40	Maluchnik	Radosław	Grądy	KS MAKÓW BIEGA	00:37:31	15.99 km/h
9	2	137	M-30	Nowosielski	Michał	Pułtusk	Z BIEGIEM NARWI	00:37:45	15.89 km/h
10	3	230	M-30	Wieśniak	Dariusz	Warszawa	SPORTOWE BIELANY	00:38:01	15.78 km/h
11	4	355	M-30	Kozłowski	Marcin	Pułtusk	LIDER WINNICA	00:38:03	15.77 km/h
12	4	267	M-40	Przepiórka	Sebastian	Gorlice		00:38:06	15.75 km/h
13	2	96	M-50	Kuciejczyk	Henryk	Szydłowo	TEMPO MŁAWA	00:38:24	15.62 km/h
14	5	36	M-30	Fijałkowski	Artur	Radzymin	EKOBIEGI	00:38:27	15.6 km/h
15	6	94	M-30	Książyk	Marcin	Serock	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:38:34	15.56 km/h
1	1	269	K-20	Kiliarska	Valentyna	Ukraina	LKB RUDNIK	00:38:38	15.53 km/h
16	7	11	M-30	Bryskiewicz	Jacek	Winnica	LIDER WINNICA	00:38:55	15.41 km/h
17	3	268	M-50	Drabczyk	Szymon	Warszawa		00:38:57	15.4 km/h
18	5	21	M-40	Czyżowski	Marek	Mińsk Mazowiecki	-	00:39:09	15.32 km/h
19	4	38	M-20	Filipiak	Sebastian	Różan	POWER TRAINING	00:39:13	15.3 km/h
20	6	133	M-40	Narajczyk	Arkadiusz	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	00:39:18	15.27 km/h
21	4	359	M-50	Król	Dariusz	Wołomin	TRIMACHINE	00:39:25	15.22 km/h
22	7	112	M-40	Łojewski	Mariusz	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	00:39:30	15.19 km/h
23	5	195	M-20	Staśkiewicz	Adam	Serock	-	00:39:35	15.16 km/h
24	8	81	M-40	Klaś	Łukasz	Warszawa	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	00:39:36	15.15 km/h
25	8	85	M-30	Kłudkiewicz	Tomasz	Leszno	DYSTANS LESZNO	00:39:41	15.12 km/h
26	9	154	M-40	Przedpeński	Przemysław	Warszawa	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WAR	00:39:41	15.12 km/h
27	9	243	M-30	Zajac	Paweł	Pułtusk	PUŁTUSK	00:39:53	15.04 km/h
28	6	48	M-20	Golis	Remek	Pionki	UKS ŻOLIBORZ WARSZAWA	00:39:58	15.01 km/h
29	10	65	M-30	Janiszewski	Jarosław	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	00:40:03	14.98 km/h
30	10	252	M-40	Żak	Robert	Jachranka	WIELISZEW HERON TEAM	00:40:06	14.96 km/h
31	7	12	M-20	Cała	Wojciech	Latchorzew	POWER TRAINING	00:40:08	14.95 km/h
32	11	1	M-40	Augustyniak	Mariusz	Marki	-	00:40:27	14.83 km/h
2	2	210	K-20	Śliwiak	Justyna	Warszawa	POWER TRAINING	00:40:41	14.75 km/h
33	12	17	M-40	Cisek	Mirosław Tomasz	Nowa Wieś	KONDYCJA	00:40:58	14.64 km/h
34	11	7	M-30	Bińczycki	Mariusz	Podsmardzewo	-	00:41:08	14.58 km/h
35	13	115	M-40	Macugowski	Mariusz	Mława	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	00:41:44	14.37 km/h
36	12	45	M-30	Głowacki	Paweł	Serock	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:42:03	14.26 km/h
37	8	199	M-20	Sukiennik	Maciej	Limanowa	POWER TRAINING	00:42:11	14.22 km/h
38	1	364	M-60plus	Dąbrowski	Krzysztof	Radzymin	ACCENTURE	00:42:39	14.06 km/h
39	13	194	M-30	Stasiorek	Marek	Wieliszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:42:56	13.97 km/h
40	14	89	M-30	Kościk	Jakub	Warszawa	-	00:43:03	13.93 km/h
41	14	213	M-40	Tartanus	Piotr	Warszawa	POWER TRAINING	00:43:19	13.85 km/h
42	5	77	M-50	Kąkol	Sławomir	Nowy Dwór Mazowiecki	IMBUD TEAM	00:43:39	13.74 km/h



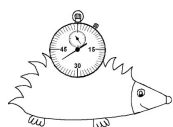
**V SEROCKA DYCHA - 10 km****Miejsce: Serock****Data: 30-10-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
3	1	98	K-30	Kundys	Karolina	Warszawa	PARKRUN URSYNÓW	00:43:40	13.74 km/h
43	15	49	M-40	Gotowiec	Darek	Tłuszcz	BÓBR TŁUSZCZ	00:43:46	13.71 km/h
44	6	125	M-50	Mikina	Artur	Warszawa	WIGOR40+	00:43:57	13.65 km/h
45	16	47	M-40	Głupczyk	Tadeusz	Warszawa	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WAR00	00:44:04	13.61 km/h
46	2	97	M-60plus	Kuczowski	Jerzy	Ożarów Mazowieck	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BI	00:44:06	13.6 km/h
47	9	178	M-20	Sikorski	Daniel	Kosiorowo	LIDER WINNICA	00:44:11	13.58 km/h
48	15	240	M-30	Wrzosek	Bogumił	Wyszaków	KB WYSZAKÓW	00:44:18	13.54 km/h
4	2	52	K-30	Grabarczyk	Monika	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:44:25	13.51 km/h
5	3	123	K-20	Mierzlikin	Natalia	Warszawa	-	00:44:34	13.46 km/h
49	16	113	M-30	Łuczyk	Artur	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:44:35	13.46 km/h
50	17	95	M-40	Kubit	Tadeusz	Mława	-	00:44:45	13.41 km/h
51	10	241	M-20	Wypych	Krzysztof	Warszawa	12TRI.PL	00:44:45	13.4 km/h
52	7	124	M-50	Miętek	Jarosław	Serock	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:44:46	13.4 km/h
53	18	84	M-40	Kluczkowski	Daniel	Legionowo	-	00:44:50	13.38 km/h
54	19	223	M-40	Wagner	Sebastian	Serocka	T-MOBILE	00:45:01	13.32 km/h
55	20	117	M-40	Maluchnik	Marek	Nasielsk	-	00:45:06	13.3 km/h
56	17	234	M-30	Witkowski	Łukasz	Nasielsk	NASIELSK BASZTA TEAM	00:45:06	13.3 km/h
57	8	219	M-50	Trzczeński	Wiesław	Pułtusk	Z BIEGIEM NARWI	00:45:06	13.3 km/h
58	21	158	M-40	Puchała	Mariusz	Warszawa	NAPRZÓD MŁOCINY	00:45:08	13.29 km/h
59	22	66	M-40	Jankowski	Radek	Nasielsk	NASIELSK BASZTA TEAM	00:45:35	13.16 km/h
60	18	212	M-30	Świerczek	Szymon	Serock	AGD WRONIAK	00:45:39	13.14 km/h
61	23	147	M-40	Paż	Jacek	Tłuszcz	BÓBR TŁUSZCZ	00:45:43	13.12 km/h
62	19	74	M-30	Karczewski	Karol	Otrębusy	-	00:45:43	13.12 km/h
63	20	142	M-30	Orłowski	Jakub	Legionowo	KUBA TRENUJE / STREET WOR	00:45:45	13.11 km/h
64	9	172	M-50	Salwin	Sławomir	Wieliszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:45:58	13.05 km/h
65	24	204	M-40	Szeremeta	Andrzej	Warszawa	PZU SPORT TEAM	00:46:07	13.01 km/h
66	10	73	M-50	Kamiński	Stanisław	Nadarzyn	-	00:46:09	13 km/h
67	21	208	M-30	Szymajda	Marcin	Legionowo	AGD WRONIAK	00:46:09	13 km/h
68	22	190	M-30	Stachowicz	Maciej	Kobyłka	TRIMACHINE	00:46:10	12.99 km/h
6	1	101	K-40	Kwiatkowska	Renata	Ożarów Mazowieck	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BI	00:46:11	12.99 km/h
69	25	156	M-40	Przybysz	Marek	Tłuszcz	BÓBR TŁUSZCZ	00:46:13	12.98 km/h
70	23	121	M-30	Markowski	Marcin	Serock	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	00:46:17	12.96 km/h
71	11	251	M-50	Ziółek	Grzegorz	Wieliszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:46:23	12.93 km/h
72	26	187	M-40	Sosnowski	Piotr	Borowa Góra	-	00:46:25	12.92 km/h
73	3	82	M-60plus	Klepacki	Tomasz	Warszawa	TRATHLON RAWA	00:46:25	12.92 km/h
74	27	46	M-40	Głowacki	Andrzej	Legionowo	WIELISZEW HERON TEAM	00:46:28	12.91 km/h
75	12	149	M-50	Pluta	Ireneusz	Warszawa	-	00:46:32	12.89 km/h
76	28	90	M-40	Kowalski	Jarosław	Kobyłka	TRIMACHINE	00:46:34	12.88 km/h
77	24	145	M-30	Panufnik	Tomasz	Borowa Góra	AKS POLONIA WARSZAWA	00:46:52	12.8 km/h
7	4	102	K-20	Laskowska	Katarzyna	Kosów Lacki	MATEX CONTROLS	00:47:00	12.76 km/h
78	25	106	M-30	Lewandowski	Grzegorz	Legionowo	-	00:47:07	12.73 km/h
79	29	398	M-40	Polsakiewicz	Dawid	Warszawa	EKOBIEGI.PL	00:47:10	12.72 km/h
80	30	257	M-40	Kończak	Maciej	Krotoszyn	KOMINKI ART WARSZAWA	00:47:12	12.71 km/h
8	2	163	K-40	Ronek-Gliwa	Aneta	Borowa Góra	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:47:17	12.69 km/h



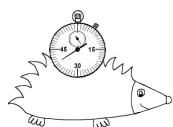
**V SEROCKA DYCHA - 10 km****Miejsce: Serock****Data: 30-10-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
81	31	246	M-40	Zawadzki	Piotr	Wołomin	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:47:23	12.66 km/h
82	32	174	M-40	Schulte-Noelle	Dariusz	Wołomin	-	00:47:24	12.65 km/h
9	3	10	K-30	Brogowicz Stępn	Agnieszka	Grójec	-	00:47:27	12.64 km/h
10	4	168	K-30	Ruszczynska	Marta	Bogate	KS MAKÓW BIEGA	00:47:32	12.62 km/h
83	33	169	M-40	Ruszczynski	Albert	Bogate	KS MAKÓW BIEGA	00:47:32	12.62 km/h
11	5	399	K-30	Nowik	Jagoda	Warszawa	MARKOWI BIEGACZE	00:47:37	12.6 km/h
84	26	132	M-30	Najmoła	Piotr	Pułtusk	-	00:47:56	12.51 km/h
12	5	197	K-20	Stawiska	Monika	Winnica	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:48:04	12.48 km/h
85	11	193	M-20	Stasiak	Piotr	Warszawa	-	00:48:11	12.45 km/h
86	13	37	M-50	Filipczuk	Dariusz	Zielonka	-	00:48:11	12.45 km/h
87	14	5	M-50	Bąk	Andrzej	Borowa Góra	-	00:48:26	12.39 km/h
88	34	139	M-40	Olbryś	Stanisław Adam	Serock	KB LEGIONOWO	00:48:32	12.36 km/h
13	1	141	K-50	Opowicz	Marzena	Warszawa	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	00:48:35	12.35 km/h
89	35	228	M-40	Werder	Jacek	Marianów	AKTYWNE LESZNO	00:48:40	12.33 km/h
90	36	165	M-40	Rosiński	Mariusz	Serock	-	00:48:43	12.31 km/h
91	37	55	M-40	Grochowski	Paweł	Ząbki	WARBUD RUNNING TEAM	00:48:47	12.3 km/h
92	27	30	M-30	Dylewski	Jarosław	Nasielsk	NASIELSK BASZTA TEAM	00:48:53	12.27 km/h
14	6	215	K-30	Topolska	Sylvia	Kania Polska	WARBUD RUNNING TEAM	00:49:08	12.21 km/h
93	28	93	M-30	Krakowiak	Paweł	Łajski	-	00:49:14	12.19 km/h
15	7	136	K-30	Nowosielska	Iwona	Pułtusk	Z BIEGIEM NARWI	00:49:17	12.17 km/h
94	29	14	M-30	Chmielewski	Piotr	Legionowo	AGD WRONIAK	00:49:18	12.17 km/h
16	3	15	K-40	Ciborska	Agnieszka	Warszawa	NAPRZÓD MŁOCINY	00:49:20	12.16 km/h
17	6	110	K-20	Lusawa	Małgorzata	Otwock	WARBUD RUNNING TEAM	00:49:24	12.14 km/h
95	12	18	M-20	Czajkowski	Krzysztof	Warszawa	NAPRZÓD MŁOCINY	00:49:31	12.11 km/h
96	38	99	M-40	Kurcz	Mariusz	Serock	-	00:49:33	12.11 km/h
18	7	8	K-20	Bogucka	Beata	Myszczyń	-	00:49:35	12.1 km/h
97	39	87	M-40	Kornatowski	Andrzej	Leszno	DZIKI ZABORÓW	00:49:36	12.09 km/h
98	40	109	M-40	Ludwikowski	Krzysztof	Nowy Dwór Mazowie	-	00:49:36	12.09 km/h
19	8	248	K-30	Zemlak	Magdalena	Warszawa	LIDER WINNICA	00:49:47	12.05 km/h
99	41	70	M-40	Joński	Marcin	Jadwisin	-	00:49:50	12.04 km/h
100	30	130	M-30	Mróz	Radosław	Warszawa	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	00:49:50	12.04 km/h
101	31	179	M-30	Skarzyński	Adam	Warszawa	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	00:49:51	12.03 km/h
102	42	50	M-40	Gójski	Andrzej	Jadwisin	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:49:53	12.03 km/h
103	43	361	M-40	Lepert	Jarosław	Pułtusk	Z BIEGIEM NARWI	00:49:59	12 km/h
104	32	59	M-30	Hoyer	Marcin	Sochaczew	WARBUD RUNNING TEAM	00:50:07	11.97 km/h
105	44	72	M-40	Kamiński	Wiesław	Warszawa	-	00:50:19	11.92 km/h
106	45	206	M-40	Szlachta	Wiesław	Warszawa	BÓBR TŁUSZCZ	00:50:20	11.92 km/h
107	13	91	M-20	Kozera	Maciej	Legionowo	-	00:50:25	11.9 km/h
108	33	232	M-30	Wilkowski	Paweł	Wyszków	-	00:50:35	11.86 km/h
20	8	185	K-20	Sobesto	Magdalena	Wieliszew	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	00:50:36	11.85 km/h
109	34	224	M-30	Walczak	Michał	Legionowo	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	00:50:38	11.85 km/h
110	35	201	M-30	Szarszewski	Marcin	Nowe Pieścirogi	-	00:50:39	11.84 km/h
111	36	211	M-30	Śmietaniński	Piotr	Pieścirogi Nowe	-	00:50:49	11.8 km/h
21	9	152	K-30	Pomaska	Kamila	Serock	-	00:50:50	11.8 km/h



**V SEROCKA DYCHA - 10 km****Miejsce: Serock****Data: 30-10-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
112	37	26	M-30	Dębek	Mariusz	Serock	JAŚMINOWA TEAM	00:50:57	11.77 km/h
22	9	362	K-20	Długolecka	Angelika	Milewo-Kulki	WOSK NA WŁOS BIEGA	00:51:03	11.75 km/h
23	10	51	K-30	Górska	Justyna	Izbica	-	00:51:08	11.73 km/h
113	46	198	M-40	Stempel	Tomasz	Warszawa-Marysin W		00:51:16	11.7 km/h
114	4	245	M-60plus	Zalewski	Franciszek	Otwock	TUPTUŚ OTWOCK	00:51:24	11.67 km/h
115	14	143	M-20	Osiński	Piotr	Nasielsk	-	00:51:44	11.59 km/h
116	38	235	M-30	Witkowski	Adam	Zegrze Południowe	-	00:51:50	11.57 km/h
24	1	220	K-60plus	Tula	Renata	Warszawa	-	00:51:50	11.57 km/h
117	47	27	M-40	Doroszkiewicz	Konrad	Legionowo	-	00:52:00	11.54 km/h
118	15	192	M-50	Starczewski	Piotr	Pruszków	-	00:52:01	11.53 km/h
119	48	167	M-40	Rudalski	Rafał	Warszawa	-	00:52:10	11.5 km/h
120	49	62	M-40	Iwanowski	Piotr	Skrzeszew	BIEGAM PO SKRZESZEWIE	00:52:33	11.42 km/h
25	11	83	K-30	Klimkiewicz	Marzena	Radzymin	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WAR	00:52:37	11.4 km/h
121	39	107	M-30	Lewandowski	Michał	Warszawa	-	00:52:42	11.38 km/h
122	50	226	M-40	Wasik	Piotr	Legionowo	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:52:48	11.36 km/h
123	40	249	M-30	Zgłec	Cezary	Wyszków	-	00:52:55	11.34 km/h
124	41	242	M-30	Zagórski	Tomasz	Zegrze	-	00:53:00	11.32 km/h
26	4	146	K-40	Pawłowska	Katarzyna	Warszawa	-	00:53:02	11.31 km/h
125	51	16	M-40	Cierniak	Michał	Legionowo	-	00:53:02	11.31 km/h
126	16	151	M-50	Pniewski	Zdzisław	Pułtusk	Z BIEGIEM NARWI	00:53:04	11.3 km/h
127	15	239	M-20	Wroniak	Kuba	Serock	AGD WRONIAK	00:53:07	11.29 km/h
128	42	4	M-30	Bąk	Łukasz	Warszawa	AGD WRONIAK	00:53:09	11.29 km/h
129	43	80	M-30	Kiedrowski	Mariusz	Zegrze	-	00:53:15	11.26 km/h
130	5	105	M-60plus	Leszczyński	Lech	Przasnysz	-	00:53:19	11.25 km/h
131	44	20	M-30	Czyż	Dominik	Zegrze	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:53:24	11.24 km/h
27	2	32	K-50	Dzięgielewska	Małgorzata	Dłużniewo	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W P?	00:53:25	11.23 km/h
132	17	250	M-50	Zgórzak	Jacek	Otwock	TUPTUŚ OTWOCK	00:53:28	11.22 km/h
28	12	218	K-30	Trzcńska	Jolanta	Otwock	TUPTUŚ OTWOCK	00:53:28	11.22 km/h
133	45	171	M-30	Sadowski	Bartłomiej	Legionowo	CENTRUM SZKOLENIA ŁĄCZNY	00:53:36	11.19 km/h
134	6	6	M-60plus	Bębenek	Czesław	Branszczyk	-	00:53:44	11.16 km/h
135	18	236	M-50	Wodyczko	Jacek	Chotomów	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:53:46	11.16 km/h
136	46	40	M-30	Gajda	Michał	Wyszków	KB WYSZKÓW	00:54:00	11.11 km/h
137	47	175	M-30	Segiet	Rafał	Serock	-	00:54:10	11.08 km/h
29	2	119	K-60plus	Marczak	Grażyna	Warszawa	-	00:54:13	11.06 km/h
138	16	100	M-20	Kwasiborski	Andrzej	Błonie	-	00:54:16	11.05 km/h
30	5	61	K-40	Idzikowska	Renata	Jadwisin	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:54:19	11.05 km/h
31	6	35	K-40	Ficoń	Monika	Warszawa	-	00:54:19	11.04 km/h
32	10	157	K-20	Przysucha	Barbara	Warszawa	-	00:54:27	11.02 km/h
33	13	177	K-30	Sikorska	Mariola	Piastów	-	00:54:28	11.01 km/h
34	11	29	K-20	Dygas	Sara	Grodzisk Mazowiecki		00:54:29	11.01 km/h
139	52	189	M-40	Sroczkowski	Artur	Serock	AZS UW	00:54:33	11 km/h
35	7	138	K-40	Ogórek	Agnieszka	Nasielsk	NASIELSK BASZTA TEAM	00:54:56	10.92 km/h
36	8	184	K-40	Sobczyńska	Krystyna	Nasielsk	NASIELSK BASZTA TEAM	00:54:56	10.92 km/h
140	48	238	M-30	Wroniak	Paweł	Serock	AGD WRONIAK	00:54:59	10.91 km/h



**V SEROCKA DYCHA - 10 km****Miejsce: Serock****Data: 30-10-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
37	14	214	K-30	Tomaszewska	Julita	Legionowo	TIMBUD TEAM	00:55:02	10.9 km/h
141	7	202	M-60plus	Szczepkowski	Paweł	Warszawa	ARTEQUIPMENT	00:55:02	10.9 km/h
38	15	64	K-30	Jaczyńska	Paulina	Serock	-	00:55:08	10.88 km/h
39	9	254	K-40	Żarczyńska - G	Iwona	Piaseczno	KORONA WILANÓW	00:55:11	10.87 km/h
142	49	173	M-30	Sawicki	Grzegorz	Legionowo	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	00:55:20	10.84 km/h
143	19	231	M-50	Wileński	Zbigniew	Dąbrowa Chotomów	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:55:26	10.82 km/h
144	20	247	M-50	Zdunek	Waldemar	Wołomin	BÓBR TŁUSZCZ	00:55:42	10.77 km/h
145	53	108	M-40	Liśkiewicz	Andrzej	Wyszków	MINISTERSTWO GŁUPICH KRO	00:55:43	10.77 km/h
40	10	118	K-40	Marcinkiewicz	Katarzyna	Kobyłka	BÓBR TŁUSZCZ	00:55:43	10.77 km/h
41	16	69	K-30	Jaworek	Justyna	Trzciany	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:55:59	10.72 km/h
146	54	42	M-40	Gil	Wojciech	Warszawa	-	00:56:13	10.67 km/h
42	11	126	K-40	Miłko	Jolanta	Warszawa	AKS POLONIA WARSZAWA	00:56:19	10.65 km/h
43	12	221	K-40	Turczyńska	Monika	Warszawa	LECZO TEAM	00:56:27	10.63 km/h
147	55	207	M-40	Szulkowski	Marek	Józefów	-	00:56:35	10.6 km/h
148	8	256	M-60plus	Żóciński	Waldemar	Warszawa	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	00:56:38	10.59 km/h
149	50	182	M-30	Skośkiewicz	Krzysztof	Borowa Góra	-	00:56:41	10.58 km/h
44	13	129	K-40	Mniszko	Urszula	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:56:58	10.53 km/h
150	51	128	M-30	Misiurski	Grzegorz	Gromin	-	00:57:19	10.47 km/h
151	52	103	M-30	Latek	Maciej	Warszawa	-	00:57:19	10.47 km/h
152	53	227	M-30	Wawszczak	Hubert	Borowa Góra	-	00:57:23	10.45 km/h
45	17	183	K-30	Smoczyńska	Ewa	Warszawa	-	00:57:23	10.45 km/h
153	56	203	M-40	Szczerbiak	Arkadiusz	Ludwinowo Zegrzyń-		00:57:28	10.44 km/h
154	9	104	M-60plus	Leszczyński	Roman	Ostrołęka	-	00:57:42	10.4 km/h
46	14	41	K-40	Gawędzka-Olszew	Joanna	Serock	-	00:57:47	10.38 km/h
155	54	68	M-30	Jarocki	Leszek	Legionowo	-	00:57:49	10.38 km/h
156	55	19	M-30	Czerniawski	Dawid	Serock	-	00:58:05	10.33 km/h
157	10	57	M-60plus	Grzywaczewski	Adam	Legionowo	-	00:58:12	10.31 km/h
158	17	135	M-20	Niedbała	Mateusz	Pułtusk	-	00:58:13	10.31 km/h
159	56	63	M-30	Jacak	Dariusz	Otwock	TUPTUŚ OTWOCK	00:58:17	10.29 km/h
47	3	86	K-50	Kochman	Iwona	Warszawa	-	00:58:24	10.27 km/h
48	15	78	K-40	Kerner	Agnieszka	Warszawa	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	00:58:27	10.26 km/h
49	18	191	K-30	Stachowicz	Magdalena	Kobyłka	TRIMACHINE	00:58:29	10.26 km/h
160	57	176	M-40	Seklecki	Bogumił	Warszawa	-	00:58:34	10.24 km/h
50	19	25	K-30	Deręgowska	Małgorzata	Nowy Dwór Mazowie		00:58:34	10.24 km/h
161	21	258	M-50	Pawiórek	Marek	Poetpowo-Letnisko		00:58:42	10.22 km/h
162	58	134	M-40	Naskręt	Mariusz	Warszawa-Wesoła	-	00:58:46	10.21 km/h
163	59	217	M-40	Torzewski	Janusz	Warszawa	WIGOR40+	00:59:09	10.14 km/h
51	16	216	K-40	Torzewska	Agnieszka	Warszawa	WIGOR40+	00:59:09	10.14 km/h
164	60	180	M-40	Skibniewski	Grzegorz	Legionowo	-	00:59:22	10.1 km/h
165	11	31	M-60plus	Dymel	Andrzej	Warszawa	-	00:59:30	10.08 km/h
52	20	67	K-30	Jarocka	Agata	Legionowo	-	01:00:06	9.98 km/h
53	17	155	K-40	Przeworska	Magdalena	Ludwinowo Zegrzyń-		01:00:09	9.97 km/h
166	57	170	M-30	Ryczko	Mateusz	Łacha	-	01:00:09	9.97 km/h
167	61	111	M-40	Łabęda	Stanisław	Nasielsk	-	01:00:32	9.91 km/h



**V SEROCKA DYCHA - 10 km****Miejsce: Serock****Data: 30-10-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
168	58	161	M-30	Regulski	Paweł	Legionowo	-	01:00:48	9.87 km/h
169	62	28	M-40	Dygas	Piotr	Warszawa	-	01:00:48	9.87 km/h
170	22	9	M-50	Branecki	Dariusz	Łajski	-	01:01:11	9.8 km/h
171	59	166	M-30	Ruciński	Jarosław	Nasielsk	NASIELSK BASZTA TEAM	01:01:46	9.71 km/h
172	23	122	M-50	Marszałek	Jerzy	Warszawa	-	01:02:56	9.53 km/h
54	3	44	K-60plus	Głowacka	Elżbieta	Warszawa	PARKRUN WARSZAWA URSYNÓW	01:03:18	9.48 km/h
55	21	222	K-30	Ulanek	Kamila	Serock	-	01:04:34	9.29 km/h
56	4	150	K-50	Plusa	Iwona	Warszawa	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WAR	01:09:13	8.67 km/h
57	12	56	K-20	Grupa	Aneta	Zegrze	AGD WRONIAK	01:11:22	8.41 km/h
58	5	260	K-50	Ahaskari-Czyżew	Barbara	Pułtusk	-	01:13:19	8.18 km/h
59	22	22	K-30	Dąbrowska	Marta	Legionowo	-	01:14:52	8.01 km/h
173	63	60	M-40	Humeniuk	Antoni	Zegrze	-	01:16:13	7.87 km/h
60	6	39	K-50	Frydrych	Bożena	Warszawa	-	01:23:08	7.22 km/h
174	12	120	M-60plus	Marek	Henryk	Warszawa	-	01:23:20	7.2 km/h
175	13	79	M-60plus	Kępczyński	Janusz	Ożarów Mazowieck	GOSIR OŻARÓW MAZOWIECKI	DNF	0 km/h
176	64	88	M-40	Kościelski	Patryk	Legionowo	MINISTERSTWO GŁUPICH KRO	DNF	0 km/h
61	7	164	K-50	Rosa	Elżbieta	Tłuszcz	BÓBR TŁUSZCZ	DNF	0 km/h
177	60	196	M-30	Stawicki	Kamil	Warszawa	BIEGAM NA TARCHOMINIE	DNF	0 km/h
62	13	237	K-20	Wójcicka	Olga	Węgrzynowo	-	DNF	0 km/h
178	24	2	M-50	Auguścik	Mariusz	Kościan	NIEZRZESZONY	DNF	0 km/h

