

Bieg Gryfitów - 21 km**Miejsce: Gryfów Śląski****Data: 04-06-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
1	1	138	M-30	Ochal	Paweł	Bydgoszcz	TEAMOCHAL	01:15:43	16.64 km/h
2	1	142	M-20	Marysiak	Adam	Książ Śląski	MKST ASTRA	01:17:29	16.26 km/h
3	2	116	M-30	Heczko	Robert	Liberec	-	01:17:36	16.24 km/h
1	1	126	K-30	Rostkowska	Anna	Szklarska Poręba	SMS SZKLARSKA PORĘBA	01:26:27	14.57 km/h
4	3	147	M-30	Farganus	Robert	Leśna	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	01:28:16	14.27 km/h
5	1	145	M-50	Kuriata	Robert	Złotoryja	ZLB ZŁOTORYJA	01:28:41	14.21 km/h
6	2	118	M-20	Kur	Michał	Jelenia Góra	DZIKI PAZUR	01:28:55	14.17 km/h
7	4	113	M-30	Komendacki	Dominik	Głogów	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	01:30:02	13.99 km/h
8	5	148	M-30	Szwałko	Kamil	Mirsk	-	01:31:30	13.77 km/h
9	6	150	M-30	Osyda	Artur	Jelenia Góra	-	01:33:29	13.48 km/h
10	7	100	M-30	Kuczyński	Rafał	Lubin	LUBIŃSKIE CHARAKTERY	01:34:10	13.38 km/h
11	2	137	M-50	Kwiatuszewski	Piotr	Kowary	-	01:35:05	13.25 km/h
12	8	123	M-30	Kasper	Grzegorz	Lubań	REPREZENTUJĘ SIEBIE	01:35:34	13.18 km/h
13	9	119	M-30	Staszczak	Łukasz	Lubań	KWISA LUBAŃ	01:35:41	13.17 km/h
14	1	120	M-40	Górski	Sławek	Lubań	KWISA LUBAŃ	01:36:25	13.07 km/h
15	3	136	M-50	Holický	Milan	Lonkova 470 Pardubice	PARDUBICE CZECHY	01:36:43	13.03 km/h
16	10	146	M-30	Kuca	Szymon	Złotoryja	OLAWS ZŁOTORYJA	01:37:27	12.93 km/h
17	11	121	M-30	Chmielewski	Krzysztof	Lubań	KWISA LUBAŃ	01:39:19	12.68 km/h
18	3	104	M-20	Brodziński	Mateusz	Gryfów Śląski	-	01:41:03	12.47 km/h
19	2	128	M-40	Domański	Jarosław	Świerzawa	AMATOR	01:41:44	12.38 km/h
20	3	112	M-40	Chojnacki	Witold	Lubań	-	01:43:19	12.19 km/h
21	4	110	M-40	Paszkowski	Andrzej	Olszyna	OLSZYNA BIEGA	01:43:37	12.16 km/h
22	4	117	M-20	Kusiakiewicz	Mateusz	Olszyna	OLSZYNA BIEGA	01:44:40	12.04 km/h
23	5	101	M-40	Kurczewski	Piotr	Olszyna	SL GKS OLSZA OLSZYNA	01:45:33	11.94 km/h
24	6	129	M-40	Staroń	Grzegorz	Lubań	KWISA LUBAŃ	01:45:53	11.9 km/h
25	5	143	M-20	Kościeszka	Wojciech	Zielona Góra	-	01:46:23	11.84 km/h
26	6	134	M-20	Koman	Sebastian	Rząsiny	-	01:47:27	11.73 km/h
2	1	140	K-20	Dul	Karolina	Jelenia Góra	FAMILY TEAM	01:47:46	11.69 km/h
27	7	124	M-40	Bijak	Norbert	Lubań	KWISA LUBAŃ	01:49:20	11.52 km/h
28	8	133	M-40	Majchrowski	Dariusz	Lwówek Śląski	-	01:49:21	11.52 km/h
29	4	144	M-50	Sztuba	Bogdan	Leśna	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	01:49:45	11.48 km/h
30	5	135	M-50	Horodko	Józef	Leśna	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	01:49:45	11.48 km/h
31	9	107	M-40	Kolawa	Jarosław	Lubin	BIEGAJĄCA KASTA MIED	01:49:57	11.46 km/h
32	12	115	M-30	Kossowski	Tomasz	Olszyna	-	01:51:37	11.29 km/h
33	10	102	M-40	Smalara	Ryszard	Lubań	-	01:51:43	11.28 km/h
34	11	109	M-40	Cieślak	Tomasz	Lubań	-	01:54:43	10.98 km/h
35	1	141	M-60	Dul	Wiesław	Jelenia Góra	FAMILY TEAM	01:55:47	10.88 km/h
3	2	108	K-30	Matysiak	Agnieszka	Lubań	-	01:56:13	10.84 km/h
36	12	132	M-40	Siwek	Krzysztof	Złoty Stok	-	01:57:09	10.75 km/h
4	3	151	K-30	Mazur	Anna	Lubań	GET RUN	01:58:23	10.64 km/h
37	13	122	M-40	Sarama	Arkadiusz	Lubin	BIEGAJĄCA KASTA MIED	01:58:30	10.63 km/h
5	4	125	K-30	Szewczyk	Wioletta	Leśna	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	02:02:51	10.26 km/h
38	7	23	M-20	Siwak	Paweł	Biedzychowice	-	02:04:36	10.11 km/h
39	8	114	M-20	Soroczyński	Sebastian	Zawidów	-	02:09:32	9.73 km/h



Bieg Gryfitów - 21 km**Miejsce: Gryfów Śląski****Data: 04-06-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
6	2	149	K-20	Korczyc	Anna	Lwówek Śląski		02:12:16	9.53 km/h
7	3	105	K-20	Perzyńska	Karolina	Lwówek Śląski	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	02:14:10	9.39 km/h
40	14	131	M-40	Nieścior	Krzysztof	Lubań	KWISA LUBAŃ	02:14:32	9.36 km/h
41	6	111	M-50	Grzelczak	Robert	Gryfów Śląski	GONIĆ GRYFA	02:15:06	9.33 km/h
42	1	139	M-70	Jurasz	Zygmunt	Zgorzelec	-	02:32:23	8.27 km/h
8	1	103	K-40	Sawczak-Kowalska	Anna	Gryfów Śląski	-	02:33:17	8.22 km/h
9	5	106	K-30	Dzamalıs	Doroła	Gryfów Śląski	-	02:38:49	7.93 km/h

