

Bieg Gryfitów - 10 km**Miejsce: Gryfów Śląski****Data: 04-06-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
1	1	62	M-20	Slobodianiuk	Denis	Winnica	FINISZ KALISZ	00:35:03	17.11 km/h
2	1	91	M-30	Kulesza	Jakub	Jelenia Góra	SPORT & TRIATHLON CLU	00:36:01	16.65 km/h
3	2	65	M-20	Wendland	Michał	Wrocław	UKS-OLIMPIA-WĘGLINIE	00:36:02	16.65 km/h
4	2	79	M-30	Popiół	Eneas	Świeradów Zdrój		00:37:10	16.14 km/h
5	3	78	M-30	Popiół	Mateusz	Świeradów Zdrój	NADLEŚNICTWO ŚWIERA	00:39:36	15.15 km/h
6	4	48	M-30	Sawicki	Marcin	Świeradów Zdrój	NADLEŚNICTWO ŚWIERA	00:39:40	15.13 km/h
7	3	34	M-20	Grześków	Mateusz	Gryfów Śląski	-	00:39:47	15.08 km/h
1	1	63	K-30	Dashkevich	Anastasiya	Białoruś	AHILLES-LESZNO	00:39:58	15.01 km/h
8	1	20	M-40	Tertel	Tomasz	Olszyna	OLSZYNA BIEGA	00:40:12	14.92 km/h
9	4	41	M-20	Jędrasiewicz	Jacek	Jelenia Góra	-	00:41:46	14.36 km/h
10	5	4	M-20	Nalepka	Marcin	Tarczyn	MLKS RAKOWICE	00:42:03	14.26 km/h
11	2	22	M-40	Pabich	Dariusz	Żary	JW 2649	00:42:54	13.98 km/h
12	1	43	M-50	Klatka	Andrzej	Lubań	-	00:42:58	13.96 km/h
13	5	19	M-30	Basta	Krzystian	Jelenia Góra	TS REGLE SZKLARSKA PO	00:43:03	13.93 km/h
14	3	18	M-40	Gałęza	Maciej	Legnica	321	00:44:07	13.6 km/h
15	6	85	M-20	Matejski	Paweł	Kraków	ŻUBRY TRZY	00:44:09	13.59 km/h
16	6	64	M-30	Kwiatkowski	Krzystian	Jelenia Góra	VISION OPTYK JELENIA	00:44:38	13.44 km/h
17	2	81	M-50	Salamonowicz	Jan	Zgorzelec		00:46:00	13.04 km/h
18	7	95	M-30	Nawrocki	Tomasz	Lubań	-	00:46:14	12.97 km/h
19	3	84	M-50	Kuchnia	Krzysztof	Rybnica	TS REGLE SZKLARSKA PO	00:46:18	12.96 km/h
20	4	71	M-40	Gawroński	Krzysztof	Ruszków	-	00:47:07	12.73 km/h
21	8	90	M-30	Wiśniewski	Paweł	Staniszów	BIEGOWKI.EU	00:47:11	12.71 km/h
22	7	36	M-20	Chudecki	Przemysław	Jelenia Góra	PARKRUN JELENIA GÓRA	00:47:40	12.58 km/h
2	1	80	K-20	Nowak	Sandra	Zielona Góra		00:48:02	12.49 km/h
23	4	97	M-50	Czaplicki	Janusz	Jelenia Góra		00:48:09	12.46 km/h
24	5	89	M-40	Krzysztof	Tomasz	Warszawa	-	00:48:17	12.43 km/h
25	9	61	M-30	Goliński	Jakub	Poznań		00:48:38	12.33 km/h
26	10	127	M-30	Marczyk	Tomasz	Janowice Wielkie	NATURALNIE JANOWICE	00:48:51	12.28 km/h
27	8	31	M-20	Pietrzak	Marcin	Jelenia Góra	PARKRUN JELENIA GÓRA	00:49:25	12.14 km/h
3	2	45	K-30	Judka	Monika	Jelenia Góra	BIEGÓWKI EU	00:49:32	12.11 km/h
28	9	92	M-20	Socha	Kajetan		DZIKI PAZAR	00:49:45	12.06 km/h
29	1	66	M-60	Zadorožny	Zdzisław	Zgorzelec	EDI TEAM ZGORZELEC	00:50:13	11.95 km/h
30	11	86	M-30	Meredyk	Sławek	Jelenia Góra	KB PĘDZĄCE ŻÓŁWI	00:50:25	11.9 km/h
31	2	13	M-60	Kocoń	Tadeusz	Leśna	VISION OPTYK	00:50:33	11.87 km/h
32	3	59	M-60	Czarnecki	Józef	Gryfów Śląski		00:50:57	11.77 km/h
4	2	3	K-20	Baszak	Natalia	Gryfów Śląski	-	00:51:00	11.76 km/h
33	5	29	M-50	Migut	Jerzy	Olszyna	OLSZYNA BIEGA	00:51:00	11.76 km/h
34	6	88	M-40	Grzywna	Adam	Świętoszów	-	00:51:43	11.6 km/h
35	7	40	M-40	Serafin	Lech	Jelenia Góra	-	00:51:46	11.59 km/h
36	12	42	M-30	Surowiec	Piotr	Żary	JW 2649 / PARKRUN ŻA	00:51:51	11.57 km/h
37	8	27	M-40	Ozimkowski	Mirosław	Kowary	-	00:51:53	11.56 km/h
38	10	46	M-20	Dylewski	Tomasz	Jelenia Góra	-	00:52:06	11.52 km/h
5	3	70	K-30	Dul	Magdalena	Jelenia Góra	FAMILY TEAM	00:52:24	11.45 km/h
39	11	68	M-20	Dobrzyński	Eryk	Mirsk		00:52:25	11.45 km/h



Bieg Gryfitów - 10 km**Miejsce: Gryfów Śląski****Data: 04-06-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
40	9	57	M-40	Grzegorz	Sawicki	Zaręba	EDI TEAM ZGORZELEC	00:52:32	11.42 km/h
41	10	30	M-40	Pająk	Krzysztof	Jelenia Góra	PARKRUN JELENIA GÓRA	00:52:35	11.41 km/h
42	12	37	M-20	Stolarczyk	Damian	Wałbrzych	-	00:52:42	11.38 km/h
43	11	21	M-40	Matuszak	Jozef	Kromnow	-	00:52:47	11.36 km/h
44	13	72	M-20	Matkowski	Paweł	Lwówek Śląski	-	00:52:55	11.34 km/h
45	13	35	M-30	Kania	Maciej	Jelenia Góra	-	00:53:19	11.25 km/h
46	1	67	M-70	Kruszewski	Jan	Świerzawa	AMATOR	00:53:38	11.18 km/h
47	14	60	M-30	Smoliński	Mariusz	Leśna	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	00:53:47	11.16 km/h
48	15	9	M-30	Najduk	Piotr	Jelenia Góra	BYLE DO PRZODU	00:54:33	11 km/h
49	12	11	M-40	Wojtasik	Tomasz	Miłków	GÓRSKI TRIATHLON MI?	00:54:48	10.95 km/h
6	4	6	K-30	Tołwińska-Trzeciak	Gabriela	Jelenia Góra	BATO JELENIA GÓRA	00:54:53	10.93 km/h
50	14	15	M-20	Orzechowski	Adrian	Gryfów Śląski	-	00:54:55	10.92 km/h
51	13	39	M-40	Buss	Daniel	Rybnica	KLUB BIEGACZA ORANGE	00:54:58	10.91 km/h
52	16	58	M-30	Okraszewski	Tomasz	Lubań	-	00:55:00	10.91 km/h
53	17	87	M-30	Leszczyński	Lubomir	Świeradów-Zdrój	NADLEŚNICTWO ŚWIERA	00:55:08	10.88 km/h
7	1	51	K-50	Świerk	Krystyna	Janowice Wielkie	NATURALNIE JANOWICE	00:55:11	10.87 km/h
54	15	17	M-20	Milejski	Marek	Ubocze	-	00:55:15	10.86 km/h
55	16	14	M-20	Zinów	Michał	Giebułtów	-	00:55:17	10.85 km/h
56	6	76	M-50	Kołodziejczyk	Mirosław	Miloszów	-	00:55:20	10.84 km/h
57	18	33	M-30	Broniarczyk	Leszek	Jelenia Góra	-	00:55:28	10.82 km/h
58	14	5	M-40	Bujak	Andrzej	Gryfów Śląski	-	00:55:40	10.78 km/h
59	17	69	M-20	Dobrzyński	Damian	Mirsk	-	00:55:45	10.76 km/h
60	18	32	M-20	Uzorko	Dawid	Jelenia Góra	PARKRUN JELENIA GÓRA	00:56:24	10.64 km/h
61	19	82	M-30	Juranek	Daniel	Leśna	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	00:57:15	10.48 km/h
62	20	26	M-30	Bocian	Robert	Gryfów Śląski	-	00:57:27	10.44 km/h
63	21	83	M-30	Telega	Adam	Jelenia Góra	-	00:58:04	10.33 km/h
64	15	94	M-40	Malung	Jarosław	Olszyna	NADLEŚNICTWO ŚWIERA	00:58:57	10.18 km/h
65	16	52	M-40	Zatycki	Robert	Wrocław	RST SOFTWARE MASTERS	00:59:05	10.15 km/h
66	17	96	M-40	Doma... Nieczytelnie	Andrzej	Jelenia Góra	BIEGAM DLA ZDROWIA	00:59:14	10.13 km/h
67	22	47	M-30	Marczyk	Michał	Janowice Wielkie	NATURALNIE JANOWICE	00:59:42	10.05 km/h
8	5	93	K-30	Kądziołka	Katarzyna	Świeradów Zdrój	NADLEŚNICTWO ŚWIERA	01:00:30	9.91 km/h
68	18	10	M-40	Onyszkiewicz	Radosław	Jelenia Góra	BYLE DO PRZODU	01:00:49	9.87 km/h
9	6	38	K-30	Grzegorzówka	Anna	Lubań	-	01:01:12	9.8 km/h
10	7	50	K-30	Nogal-Gett	Kamila	Olszyna	OLSZYNA BIEGA	01:02:19	9.63 km/h
69	4	77	M-60	Hołyś	Józef	Krobica	-	01:02:33	9.59 km/h
70	19	2	M-40	Ziółkowski	Krzysztof	Olszyna	-	01:02:59	9.52 km/h
71	23	1	M-30	Sznurowski	Krystian	Gryfów Śląski	-	01:02:59	9.52 km/h
72	19	16	M-20	Soszka	Mateusz	Gryfów Śląski	-	01:03:15	9.48 km/h
73	20	25	M-20	Soszka	Piotr	Gryfów Śląski	-	01:03:15	9.48 km/h
74	7	55	M-50	Siegieda	Jarosław	Lubań	-	01:03:40	9.42 km/h
11	1	28	K-40	Migut	Urszula	Olszyna	OLSZYNA BIEGA	01:04:46	9.26 km/h
75	24	44	M-30	Wilk	Marcin	Złotoryja	OLAWS ZŁOTORYJA	01:06:24	9.03 km/h
12	8	49	K-30	Bieniek-Wilk	Anna	Jelenia Góra	BIEGOWKI.EU	01:06:26	9.03 km/h
13	2	12	K-40	Markuszczyńska	Dorota	Lubań	-	01:07:28	8.89 km/h



Bieg Gryfitów - 10 km**Miejsce: Gryfów Śląski****Data: 04-06-2016****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
14	3	74	K-20	Małkowska	Aleksandra	Lwówek Śląski		01:07:31	8.89 km/h
76	21	75	M-20	Kuźniarz	Łukasz	Lwówek Śląski		01:08:30	8.76 km/h
77	2	56	M-70	Aleksandrowicz - Junior	Adrian	Gryfów Śląski	GONIĆ GRYFA	01:10:49	8.47 km/h
78	3	24	M-70	Grzelczak - Junior	Radosław	Gryfów Śląski	GONIĆ GRYFA	01:10:49	8.47 km/h
79	25	8	M-30	Dragan	Mariusz	Gryfów Śląski	STOWARZYSZENIE AWANTU	01:11:54	8.34 km/h
15	9	7	K-30	Franków	Marta	Lubań	-	01:12:44	8.25 km/h
16	3	53	K-40	Aniśkiewicz	Mariola	Lubań	-	01:13:54	8.12 km/h
80	4	73	M-70	Tarłowski	Czesław	Jelenia Góra	-	01:21:45	7.34 km/h

