

I Zambrowski Bieg Uliczny - 5 km**Miejsce: Zambrów****Data: 02-05-2015****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
1	1	101	M-20	Świerdzewski	Damian	Dzbenin		00:16:02	18.69 km/h
2	2	104	M-20	Leończuk	Andrzej	Białystok		00:16:12	18.52 km/h
3	3	72	M-20	Czeczko	Paweł	Grodno,bialorus	SOKOL	00:16:26	18.25 km/h
4	4	106	M-20	Ostaszewski	Arek	Raczki	NADAKTYWNI	00:16:37	18.05 km/h
5	1	52	M-30	Ożarowski	Paweł	Brańsk	-	00:16:46	17.89 km/h
6	5	49	M-20	Kołosowski	Kamil	Białystok	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	00:17:52	16.79 km/h
7	6	76	M-20	Grabowski	Rafał	Łomża	ZSWIO NR. 7 W ŁOMŻY	00:18:11	16.49 km/h
8	2	190	M-30	Zaremba	Tomasz	Zambrów	NIEZRZESZONY	00:18:59	15.79 km/h
9	7	82	M-20	Rowicki	Robert	Zambrów	-	00:19:50	15.12 km/h
10	3	18	M-30	Stankowski	Rafał	Ożarów Mazowiecki	-	00:19:50	15.12 km/h
1	1	103	K-20	Ostaszewska	Eliza	Augustów	NADAKTYWNI	00:20:06	14.92 km/h
11	1	8	M-16	Dzieniszewski	Szymon	Rutki	-	00:20:39	14.52 km/h
2	2	92	K-20	Gosk	Anna	Białystok	NADAKTYWNI BIAŁYSTOK	00:21:04	14.23 km/h
12	8	63	M-20	Zaleski	Rafał	Wola Zambrowska	-	00:21:39	13.85 km/h
13	4	99	M-30	Mrozicki	Wojciech	Zambrów		00:21:47	13.77 km/h
14	9	17	M-20	Narozny	Mateusz	Wola Zambrowska	-	00:22:26	13.36 km/h
15	5	88	M-30	Siemieniuk	Krzysztof	Białystok	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	00:22:33	13.3 km/h
16	6	171	M-30	Tabędzki	Paweł	Wiśniewo	-	00:22:35	13.28 km/h
3	3	87	K-20	Siemieniuk	Dorota	Białystok	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	00:22:41	13.22 km/h
17	7	53	M-30	Sielecki	Michał	Komorowo	DRUŻYNA SZPIKU	00:22:43	13.2 km/h
18	8	40	M-30	Niemira	Kamil	Zambrów	-	00:22:53	13.1 km/h
19	2	75	M-16	Radomski	Maciej	Małkinia Górna	-	00:22:56	13.08 km/h
20	1	41	M-40	Szachowicz	Paweł	Białystok	-	00:23:01	13.03 km/h
21	9	10	M-30	Zaręba	Radosław	Zambrów	-	00:23:15	12.9 km/h
22	10	2	M-30	Kil	Tomasz	Zambrów	-	00:23:34	12.73 km/h
23	3	112	M-16	Żebrowski	Łukasz	Zambrów		00:23:58	12.51 km/h
24	10	46	M-20	Operek	Krzysztof	Kolaki Koscielne	-	00:24:12	12.4 km/h
4	1	15	K-30	Tabedzka	Katarzyna	Szumowo	-	00:24:15	12.37 km/h
25	11	91	M-20	Leszczyński	Artur	Laskowiec Stary, L	-	00:24:26	12.28 km/h
26	12	83	M-20	Ościłowski	Tomasz	Andrzejewo	-	00:24:29	12.25 km/h
5	1	85	K-16	Szeligowska	Julia	Długobórz Drugi	PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	00:24:36	12.19 km/h
27	2	5	M-40	Choiński	Dariusz	Zambrów	-	00:25:16	11.87 km/h
6	2	71	K-16	Czarnowska	Kamila	Zambrów	-	00:25:45	11.65 km/h
28	11	51	M-30	Bareła	Marcin	Łomża	-	00:25:53	11.59 km/h
29	12	44	M-30	Wądołowski	Konrad	Zambrów	-	00:26:01	11.53 km/h
30	13	109	M-30	Lipski	Zbigniew	Zambrów		00:26:02	11.52 km/h
7	2	50	K-30	Koźluk	Anna	Rutki	-	00:26:03	11.51 km/h
8	1	21	K-40	Szymczuk	Małgorzata	Szumowo	-	00:26:25	11.36 km/h
9	3	94	K-16	Wyszyńska	Anna	Zambrów	-	00:26:58	11.12 km/h
31	14	65	M-30	Dąbrowski	Grzegorz	Zambrów	-	00:27:12	11.03 km/h
32	13	78	M-20	Kosakowski	Mateusz	Zambróq	-	00:27:20	10.97 km/h
33	14	59	M-20	Kolakowski	Kamil	Wysokie Mazowiecki		00:27:22	10.96 km/h
10	2	54	K-40	Szewczuk	Ewa	Białystok	-	00:27:36	10.87 km/h
11	4	20	K-16	Witkowska	Marta	Zambrów	-	00:28:00	10.71 km/h



I Zambrowski Bieg Uliczny - 5 km**Miejsce: Zambrów****Data: 02-05-2015****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
12	5	23	K-16	Gocłowska	Ewelina	Zambrów	-	00:28:09	10.66 km/h
34	1	81	M-50	Papież	Krzysztof	Szumowo	SPORTEAM	00:28:18	10.6 km/h
35	15	9	M-30	Myśliński	Artur	Zambrów	SPORTEAM	00:28:25	10.55 km/h
36	3	11	M-40	Kosek	Tomasz	Zambrów	SPORTEAM	00:28:26	10.55 km/h
13	6	24	K-16	Kozłowska	Paulina	Zambrów	-	00:28:36	10.48 km/h
14	3	43	K-40	Mężyńska	Aldona	Zambrów	-	00:28:47	10.42 km/h
15	4	19	K-20	Witkowska	Magda	Zambrów	-	00:28:53	10.38 km/h
37	2	95	M-50	Kozłowski	Jarosław	Zambrów	-	00:29:10	10.29 km/h
16	7	110	K-16	Klepcka	Klaudia	Szczytno	ZS NR 2 SZCZYTNO	00:29:26	10.19 km/h
17	3	16	K-30	Tur	Anna	Zambrów	-	00:29:28	10.18 km/h
38	15	111	M-20	Krupa	Bartosz	Szczytno		00:29:28	10.18 km/h
39	16	3	M-30	Kujawa	Łukasz	Zambrów	REKORD ZAMBRÓW	00:29:35	10.14 km/h
40	17	6	M-30	Klimowicz	Michał	Zambrów	-	00:29:38	10.12 km/h
18	4	68	K-30	Łukaszek	Joanna	Komorowo	-	00:29:48	10.07 km/h
19	5	62	K-20	Podbielska	Angelika	Długobórz Pierws	-	00:29:56	10.02 km/h
20	6	35	K-20	Wierzbowska	Anna	Zambrów	-	00:30:02	9.98 km/h
21	4	55	K-40	Podbielska	Barbara	Długobórz Pierws	-	00:30:05	9.97 km/h
41	4	64	M-40	Danowski	Dariusz	Zambrów	-	00:30:22	9.88 km/h
22	5	89	K-30	Jablonowska	Agnieszka	Zambrów	-	00:30:25	9.86 km/h
23	6	97	K-30	Starczak	Agata	Zambrów		00:30:46	9.75 km/h
24	5	42	K-40	Szachowicz	Katarzyna	Białystok	-	00:31:00	9.68 km/h
25	6	105	K-40	Rakowska-Moczad?	Ewa	Zambrów		00:31:21	9.57 km/h
26	7	61	K-30	Tarnowska	Marzena	Zambrów	KS ZAMBRÓW	00:31:30	9.52 km/h
27	7	98	K-20	Łuniewska	Kazimiera	Zambrów		00:32:29	9.23 km/h
28	8	74	K-30	Denkiewicz	Ewa	Zambrów	-	00:32:37	9.2 km/h
29	8	22	K-16	Brutkowska	Kamila	Zambrów	-	00:32:58	9.1 km/h
42	16	108	M-20	Malinowski	Kamil	Zambrów		00:33:34	8.94 km/h
30	7	79	K-40	Kosakowska	Anna	Zambrów	-	00:33:34	8.93 km/h
43	3	90	M-50	Rosiak	Robert	Szumowo	SPORTEAM	00:33:34	8.93 km/h
44	5	14	M-40	Rzodkiewicz	Stanisław	Zambrów	-	00:33:35	8.93 km/h
31	9	56	K-16	Malinowska	Joanna	Zambrów	-	00:33:53	8.85 km/h
32	9	58	K-30	Pietras-Markowsk	Emilia	Warszawa	-	00:34:13	8.76 km/h
45	18	96	M-30	Duda	Marcin	Stara Ruskołęka	-	00:37:32	7.99 km/h
33	8	102	K-20	Paulina	Łaska	Zambrów		00:40:18	7.44 km/h

